



女性の健康週間2018公開講座

# 輝ける 女性アスリートの 健康を守ろう

2018年3月4日(日) 14:00~16:00  
(受付 13:00)

会場/はまぎんホール“ヴィアマーレ”  
横浜市西区みなとみらい3-1-1 (JR桜木町駅より徒歩5分)



鈴木 明子さん

## プログラム

- 13:00~ 受付開始
- 14:00-14:05 開会のあいさつ 高橋 恒男(神奈川県産科婦人科医会会長)
- 14:05-14:25 **レクチャー1** 若い女性のためのわかりやすい健康増進法  
榊原 秀也(横浜市立大学市民総合医療センター婦人科)
- 14:25-14:45 **レクチャー2** 女性アスリートが健康に選手を続けるために  
能瀬 さやか(東京大学医学部附属病院女性診療科・産科)
- 14:45-15:00 **ミニライブ** せりかな(シンガーソングライター)  
曲:「the Seven Seas」(2016年かながわCATV情熱プロジェクト「かながわ駅伝特別番組」テーマソング) など
- 15:00-15:50 **講演** 「ひとつひとつ、少しずつ。」  
鈴木 明子さん(プロフィギュアスケーター)
- 15:50-16:00 閉会のことば  
中野 眞佐男(神奈川県産科婦人科医会副会長)

事前参加登録  
締切日



2018年  
2月23日(金) 事前参加登録

QRコードまたは神奈川県産科婦人科医会のHPからお申し込みください。

主催/神奈川県産科婦人科医会

URL <http://www.kaog.jp>

後援/神奈川県、横浜市、日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会、神奈川県医師会、横浜市医師会、川崎市医師会、神奈川県看護協会、神奈川県助産師会、神奈川県性衛生学会、神奈川県体育協会

